

درباره ی من:

من شیوا محمودی هستم فارغ التحصیل از دانشگاه شهیدبهشتی و روانشناس کودک. به پدر و مادرها و زوج هایی که قصد آوردن فرزند دارند، کمک میکنم دوره ی کودکی فرزندشان را با آسودگی و بدون آسیب رساندن به روان و شخصیت او پشت سر بگذارند. من نه تنها سوالات، چالش ها و ابهامات پدران و مادران در امر فرزندپروری را برطرف می کنم بلکه با آگاه کردن آنها از اصول صحیح فرزندپروری، اشتباهات آسیب زننده و مجهز کردنشان به تکنیک های تربیتی، آنها را تبدیل به والدینی آگاه و سالم میکنم که دیگر مثل والدین غافل و ناآگاه، در تربیت فرزندشان اشتباهات جبران ناپذیر انجام نمی دهند. به نظر من دلیل اصلی اینکه اکثر والدین در دوره ی کودکی فرزندشان، تحت فشار روانی و جسمی قرار می گیرند، آگاه نبودنشان از ریزه کاری های تربیت، نشناختن دنیای درونی کودکان و بلد نبودن تکنیک های ضروری فرزندپروری است. تمام این ناآگاهی ها باعث میشود ما به ناچار به روش تربیتی نسل های گذشته با فرزندمان رفتار کنیم روش هایی که یا از همان زمان ها اشتباه و غلط بوده اند یا دیگر در زمان حاضر و با روحیات کودکان امروز سنخیتی ندارند و نه تنها موثر واقع نمی شوند بلکه آسیب های جدی هم به روان آنها میزنند. من به شما کمک میکنم باورهای سمی و روش های غلطی که تا الان برای تربیت فرزندتان داشتید را کنار بگذارید و از آسیب هایی که خودتان در دوران کودکی دیده اید، برای فرزندتان جلوگیری کنید.



شیوا محمودی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

به نام خدا

شیوا محمودی (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی)
تاریخ تولد: ۱۳۷۳/۹/۲۲
شماره تماس: ۰۲۱۲۵۹۱۷۹۹۰-۰۹۲۰۰۹۴۵۷۶۸
آدرس ایمیل: shivamahmoodi22@gmail.com
آدرس سایت: Shivamahmoodipsy.com
شماره ی عضویت در سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران: ۳۲۶۹۶

تحصیلات دانشگاهی :

- کارشناسی: روانشناسی بالینی از دانشگاه شهیدبهبشتی (سال فراغت: ۱۳۹۶)
- کارشناسی ارشد: روانشناسی بالینی-گرایش خانواده از دانشگاه شهید بهشتی (سال فراغت: ۱۳۹۸)

دوره‌های آموزشی گذرانده شده:

- دوره درمان شناختی-رفتاری کودکان دکتر حسنی (۲۴ساعت)
- دوره رواندرمانی کودک دانشگاه تهران (۱۰ ساعت)
- دوره ی رواندرمانی کودکان دکتر سارا گودرزی (۲۰۰ساعت)
- دوره ی بازی درمانی با کودکان دکتر سارا گودرزی (۱۵۰ساعت)
- دوره تربیت مدرس برگزاری کارگاه آموزشی **hold me tight and let me go**، انجمن روانشناسی بالینی کودک و نوجوان (۱۶ساعت)
- دوره ی فرزندپروری زهرا قانع (۲۴ساعت)
- دوره ی درمان اختلال نقص توجه و بیش فعالی دکتر الهام حکیمی راد (۸ساعت)
- دوره ی خودمراقبتی و پیش گیری از آسیب های جنسی دکتر مائده بازرگان (۴ساعت)
- دوره ی تخصصی تربیت جنسی دکتر مائده بازرگان (۱۲ساعت)
- دوره ی نوروفیدبک عمومی و پیشرفته دانشگاه تهران (۲۰ساعت)

سوابق کاری:

- انجام ارزیابی و تست های روانشناختی در کلینیک روان آسا (دکتر جلیل فتح آبادی) در سال ۱۳۹۶
- تدریس دوره (۲۰جلسه ای) تقویت مهارت های شناختی در حوزه توجه و تمرکز در دبستان پسرانه قائم در سال ۱۳۹۸
- تدریس دوره (۲۰جلسه ای) تقویت مهارت های شناختی در حوزه توجه و تمرکز در دبستان پسرانه صالحین در سال ۱۳۹۸
- تدریس دوره (۲۰جلسه ای) تقویت مهارت های شناختی در حوزه توجه و تمرکز در دبستان پسرانه نسل نور در سال ۱۳۹۸
- تدریس دوره (۲۰جلسه ای) تقویت مهارت های شناختی در حوزه توجه و تمرکز در دبستان دخترانه حدیث در سال ۱۳۹۸
- تدریس دوره (۲۰جلسه ای) تقویت مهارت های شناختی در حوزه توجه و تمرکز در مهدکودک و پیش دبستان دنیای مهربانی در سال ۱۳۹۸
- رواندرمانگر کودک کلینیک دکتر علیرضا محتشم
- نوروتراپیست کلینیک دکتر مهران رستگار
- برگزاری دوره ی جامع فرزندپروری سفر شیرین والدگری
- برگزاری کارگاه های آنلاین و حضوری فرزندپروری

مقالات منتشر شده:

- نقش میانجی دشواری تنظیم هیجان در رابطه ی بین کارکردهای متوازن و نامتوازن خانواده با علائم اختلال های خوردن در نوجوانان (نشریه رویش روان شناسی، سال ۹ ، شماره ۱۱ ، شماره پیاپی ۵۶ ، بهمن ۱۳۹۹)
- مقایسه ی سبک های فرزندپروری پدران در بین کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم و بهنجار (اولین کنفرانس علوم تربیتی، روانشناسی و علوم انسانی بروکسل بلژیک)
- مقایسه سبک های فرزندپروری مادران در بین کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم و بهنجار (نهمین کنفرانس توسعه ملی پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی)

افتخارات:

- رتبه ی ۶۲کشوری کنکور سراسری علوم انسانی سال ۱۳۹۲
- عضو بنیاد ملی نخبگان
- عضو مرکز استعداد درخشان دانشگاه شهید بهشتی